

# NOI PROVEDITORI

ALLA SANITA' DI CORFU.

333

**D**eterminato il Magistrato nostro dal desiderio di calmare le ap-  
 prensioni risvegliate da alcune morti aecadute in questi giorni,  
 da ben cognite malattie, come ci viene attestato giuratamente dalli  
 relativi rapporti mortuarij de' rispettivi Medici curanti e bramando di  
 prevenire le impresioni anche ordinarie dell'attuale calda stagione con  
 l'istruzione de' mezzi preservativi, interessò i filantropici studj dell'  
 Egregio Coll. Medico per questi due scopi, invitandolo all'estesa dell' av-  
 viso, che il Magistrato vigile sopra la salute preziosa de' suoi Concit-

adini approva, ed ordina che venga promulgato ed affisso ad universal  
 intelligenza.

Data dal Magistr. alla Sanità di Corfù li 30. Luglio 1802 S. V.

(MARC' ANTONIO PETRETIN Proveditor alla Sanità.  
 (NICCOLO' POLILA Proveditor alla Sanità.

Spiridion Teriogiani Canc. alla Sanità.

M H N I M A

A V V I S O

ΤΟΥ ΓΙΑΤΡΗΚΟΥ ΣΠΥΔΑΣΤΗΡΙΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΗΜΠΟΛΗΤΑΣΤΟΥ.

DEL COLLEGIO MEDICO DI CORFU A' SUOI CONCITTADINI.

**H** πολυτοιμο εσθης της ζωης, και υγείας είναι επι απολύτη εις τις έαν-  
 τής μας, τόσοι μας έγχιζει, ότι η μίνη ιδέα, η μίνη υποψία θανάτου, η της  
 άρρωστίας, μας συγκιζει, μας άδυνατεί, μας ετοιμάζει άς την άρρωστία.

Τό Κολέγιο των Ιατρών, εις τό όποιον η ζωή σας η χαίμεσα υγίει σας, ώ έγ-  
 γράται των Κορυφών επιθέθη από τας Παλαιάς φρονιδίας της διοικήσεως,  
 γνωρίζει ότι η θανάτου όπε έσπένθησαν εις έτενας τας ήμέρας ήτος, ευβρουκοντας  
 σας κατά πολυ σπηδισμένοι εις μελαγχολικάς ιδέας όπε ήμπούν να σας βλάψιν  
 εις σήνχιστον, να σας δώσιν άδικον σόχασιν, και να σας κέρωσι να έσπένθητε  
 Ιατρικά, ε προσημαστικά διαφέντευσαι. Διά τούτο τό Κολέγιο απήδύεται να  
 σας φανερώσι τας γνώμας τε, να χαθή από τα άγυμνασμένα όματα τό ότι άδικως  
 φοβείσθη, και άδικως φοβίται.

Η τέχνησα καλοκαιρινή κατάστασις, δέν είναι παράδειξη της τόπου μας.  
 Η χρονολογία της Μεθωρολογίας, η έλέγχοι των νεκρών εις τις άπερασμένους  
 χρόνους, η εις τον παρόντα όπε έβάλλθησαν εις διάκρισιν και σήνχιστον, δίδων  
 έξουσία εις τό Κολέγιο να φανερώσι κοινώς, ότι οι όλιγοι θάνατοι, όπε έσπένθησαν  
 δέν είναι άτε έξω καιρό, είναι παράδειχοι, είναι ήμπούν να σας φοβίστην. Εδών  
 και τέσσαρες χρόνους τό έργον της Ατμοσφαιρας, και η διαφοράς της έλαβον πε-  
 ρισσότερον δίνωμιν εις τό να προξενήν θανάτους άρρωστίας. Τήν σήμερον δέν είναι  
 τέτοια, μήναται βέβαιον.

Ας ισχυράσει τό λοιπόν ε καθ' ένας, διατι η ισχυρία της ψυχής είναι η βάση της  
 υγείας, και η πιγή της καρτερίας εκάστου, όπε εις τας άδην ανέβωσας σιράς τε  
 καιρό ήμπούν να βαλθώ εναντίον χωρίς σιωδήν, χωρίς διαφέντικας προσημασίας  
 χωρίς Ιατρικά.

Εκείνος δέ όπε δέν είναι άρμετός τετοιας άρρωστίας, ή γυν άκείνος όπε δέν θέλει να άνα-  
 ισχυρής, άς άκούσι τον έαυτόντε, ε έαν εις τό άνωπλήρομα των σπηδισμένων ένε-  
 ργημάτων της ζωής τε άκείνη διασπείριας, η άδυναμία, άς ζητήσι δίνωμιν, από με-  
 τριαν ήγυμνασιν, από θρεπτικά φαγητά, από δικαίαν άνεσιν, από άναπνοήν άερος κα-  
 θάρου, και θεραπειούτος, από μετρίαν χρισμόνους, και καθαρά ύδατος.

Τό περιπατήμα, και η γυμνασία σπηδυνεύεται εις τις άνεργας. Η διοκονία των δα-  
 νόμων εις εκείνους όπε περιτά κοπιάζων, τό όφέλιμον τε περιπατήματος, η της ισυ-  
 χίας γνωρίζεται όταν τό ποτόν δέν άγανακτώ, και τό δεύτερον θεραπειούσι.  
 Τό φαγητόν θρέφει όταν είναι από εύσας των ζωών όταν δέν είναι περιτόν, όταν δέν  
 είναι παρά πολυ εσλιτισμένο, όταν δέν είναι μόνον κρέας μόνον κρησοί της γής, ή γυν  
 χόρτα και άλλα, όταν δέν είναι μόνον η πολυ ψάρι, όταν δέν έρχεται από τό σωμαχί  
 όταν άκούθηται από ήκολόν χωνευμα.

Ο άερας όπε άνασπύεται είναι καθαρός, όταν άρρίζεται, όταν είναι μενιρά από  
 άεράν ήπε προερχεται από τό πωρος όπε δέν είναι υγρόδους, και ήγρες, οι άδυνατοι άς  
 φέβην από τις τόπες όπε δέν είναι υγρόδους, και ήγρες, οι άδυνατοι άς φουζην από  
 τις τόπες όπε είναι πολυς κισμός, με πολήν φως, σινού και ημετέροι από τον καπνόν  
 τή Ταμπάκου. Ο άερας ψυχρός βλάπτει εις εκείνον όπε είναι ζεστός, ο πολυς ζεστός  
 βλάπτει εις εκείνον όπε έρχεται από τόπον ψυχρόν. Τό μέρος της σπιανάδας από  
 βωρέαν δέν προξενά υγείαν όταν δέν είναι ο ήλιος.

Η μετρία χριστός τε οίνα όφέλει εις εκείνον όπε χριστάται από δίνωμιν. Τό παρα-  
 πολυ προξενά άδυναμίας, σκοτισμάρα, άτονία, και άρρώστια. Η βακή πρέπει εις εκείνους  
 όπε ενθής όπε ζυπνέν πιγήνιν ενθής εις έργον, η εις τας παρωταίς ώραις της ήμερας.  
 Αλλ' εκείνους όπε ζην και άνεργοι κάθονται, άς μήν γίνωμιν παρομοια. Είναι ελαβερή  
 δε τίμην συνδυσμένη, μη επεσυμμένη από την φήσιν, εμπόδισμένο από τον καιρόν.  
 Τό μόνον ύδωρ είναι τό διορισμένο δε να άδύψα, και όπε δέν ήμπούν να βλάψη εις  
 την υγείαν. Τό πολυ νερό ήγυν εκείνο όπε πένεται χωρίς όρεξιν. Τό νερό χαλασμένο,  
 και τεχνημένο, χωρίς να τό ζητά η χροσία, τό να πίνεται νερό ψυχρόν έξω καιρό,  
 είναι εκείνο όπε πρέπει να φύγεται με έπεμέλιαν. Όταν τό νερό δέν είναι καθα-  
 ρόν, η νόστιμον εις τό σόμα, θέλει όφέλει να άκούθηται η παλαιά σπηδία να ζη-  
 ζεται με όλίγον ζήδην, η λεμόνι, να νοσιμούνται με ζάγαρι, η να σμύγονται, ελί-  
 γασαλάματα ραυής. Αζίζη δέ καλίτερα τό μόνον νερό, όταν είναι καλό, η άλαφρόν.

Μετρίον καθε πράγμα, καθε ήγυμνασις εις τον άνθρωπον τε καθε ζώνος ήλικίας,  
 ταξίως; τέχνης όπε να σρέπη. Η μετρίονος όφέλει εις κάθε τι, διατι η υγεία προ-  
 ζεύεται από την ίσομερίαν των δινάμειων, των έργων, τε ότι χάνεται, τε ότι αποκ-  
 τάται. Η ίσομετρία κάθεται εις τό μέσον. Τό περιτόν χαλά την άρρωστία. Η υγεία  
 χαλάται, και η σιράς τε καιρό ήμπούν να γίνω άρρωστές περισσώτερον τε ότι από  
 λόγους είναι. υγιένεται και εύχεται.

(ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΛ'ΣΚΑΡΙΣ ΠΡΟ'ΕΔΡΟΣ.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΙ'ΣΚΟΣ ΤΖΟΥΛΑ'ΤΗΣ Δ'ΕΞ' άπορίτων.

Nella Publica Stamperia di Corfu Anno 1802.

(GIO: LASCARI PRESIDE.

GIO: FRANCESCO ZULATTI SECR.

Apr 16 32  
III 24



Vivete sani, e felici.